



Recursos de Salud Mental para Familias de PSUSD

¡Hola, familias de Cielo Vista Charter! ¡Gracias por ayudar a hacer de CVC un gran lugar para aprender y crecer! Queríamos compartir algunos recursos valiosos de salud mental que nuestra escuela, distrito y comunidad ofrecen.

APOYO DEL CONSEJERO ESCOLAR

SRA. AGUILAR, CONSEJERA DE PRIMARIA
CORREO ELECTRÓNICO:
YAGUILAR1@PSUSD.US

SRA. HERNANDEZ, CONSEJERA DE ESCUELA INTERMEDIA
CORREO ELECTRÓNICO:
PHERNANDEZ@PSUSD.US

SITIO DE CONSEJERÍA:
[HTTPS://SITES.GOOGLE.COM/PSUSD.US/CVCCOUNSELING/HOME](https://sites.google.com/psusd.us/cvccounseling/home)

CONTACTO EN CASO DE CRISIS:

¿TE ENCUENTRAS EN CRISIS?

Envía un mensaje de texto con la palabra AYUDA al 741741 para comunicarte de manera gratuita con un Consejero de Crisis

Apoyo gratuito las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al alcance de tu mano.

Envíanos Un Mensaje De Texto

Si tú o alguien que conoces necesita apoyo, llama al **988** (servicio en español) o envía un texto al **988** o chat vía **988lifeline.org** (en inglés).



El Distrito Escolar de Palm Springs tiene su propia Clínica de Salud Mental para niños y familias del distrito y las ciudades circundantes.

Ofreciendo servicios terapéuticos a niños, adolescentes y adultos jóvenes entre las edades de 0 y 21 años con principalmente seguro MediCal.

Su hijo/a tiene alguno de estos síntomas?

- Depresión - Ansiedad
- Dolor -Déficit de atención -Enojo
- Problemas de comportamiento
- Problemas de desarrollo

(bebés y niños pequeños de 0 a 5 años)

Contáctenos: (760) 416-1360 | **Sitio web:** <https://www.psusd.us/Page/253>

Autorreferencia: <http://bit.ly/3j4dNUB> | **Solicitud Escolar:** <http://bit.ly/3t3cUAc>

CareSolace es un recurso en línea con un conserje en vivo 24x7 enfocado en asistir a las personas en encontrar servicios locales relacionados con programas de salud mental y servicios de asesoramiento y terapia. El sistema basado en la web de Care Solace, funciona junto con nuestros sistemas de apoyo de múltiples niveles (MTSS), como una herramienta para que el personal escolar y las familias se conecten con los recursos y proveedores de atención de la salud mental basados en la comunidad. El sistema de navegación de atención patentada, aprovecha una vasta base de datos de recursos de salud mental, para encontrar en minutos terapeutas y programas locales cuidadosamente examinados.

El personal escolar y las familias, pueden acceder a Care Solace de dos maneras:

1. Llamando al (888) 515-0595 para hablar con un representante de nuestro equipo de conserjes. Nuestros representantes están listos para atender su llamada o correo 24/7
2. Visita el enlace personalizado de tu distrito: www.caresolace.com/psusdfamilias

care solace

Calming the Chaos of Mental Health Care.

PALM SPRINGS UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Care Solace no requiere un nombre, dirección, número de teléfono o fecha de nacimiento. Toda la información ingresada en la herramienta Care Solace, es completamente confidencial.



PROGRAMA FORTALECIENDO FAMILIAS BASADO EN EVIDENCIA CLASES GRATUITAS

Descripción del programa

Lo invitamos a usted y a su familia a asistir 14 semanas de capacitación para padres con niños **de 6 a 11 años**. ¡Padres e hijos aprenden cómo fortalecer a sus familias juntos! Comenzamos la clase con una **cena GRATIS**, luego los niños de 6 a 11 años y los padres van a clases separadas para aprender habilidades. Luego los reunimos para practicar sus habilidades con la guía de nuestros facilitadores. Si también tiene un hijo menor o mayor, ofrecemos **cuidado de niños**. ¡Terminamos cada clase con premios para padres e hijos, y una **rifa de premios familiares!**

Comienzan las clases
9 de Septiembre 2022

Cuando
Viernes
5:30pm – 8pm

Dónde
DHS Family Engagement Center
11625 West Drive, Desert Hot Springs CA 92240

Regístrese
(760) 398-8800 o siga el enlace [Programa Fortaleciendo Familias](#)



Mental Health Resources for PSUSD Families

Hello Cielo Vista Charter families! Thank you for helping to make CVC a great place to learn and grow! We wanted to share some valuable mental health resources that our school, district, and community offer.

School counselor support

Mrs. Aguilar, Elementary counselor
email: yaguilar1@psusd.us

Mrs. Hernandez, middle school counselor
email: phernandez@psusd.us

COUNSELING WEBSITE:
<https://sites.google.com/psusd.us/cvccounseling/home>

Crisis Numbers



Call or text the **988 Suicide & Crisis Lifeline** at **988** to connect with a crisis counselor and get support 24/7.



nimh.nih.gov/suicideprevention

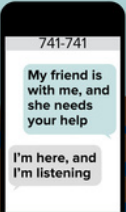
SEND A TEXT • SAVE A LIFE

741741

Add the Crisis Text Line number to your phone now. It could save a life later.



www.nimh.nih.gov/suicideprevention



Is your child experiencing any of these symptoms? -Depression - Anxiety

- Grief -Attention Deficit
- Anger -Behavioral issues
- Developmental issues (babies & toddlers 0-5 years)

Palm Springs Unified School District has its own Mental Health Clinic for children and families of the district and surrounding cities.

Offering therapeutic services to children, adolescents, and young adults between the ages of 0 & 21 years of age with primarily MediCal insurance.

Contact us : (760) 416-1360

Website: <https://www.psusd.us/Page/253>

Self Referral: <http://bit.ly/3j4dNUB>

School Referral: <http://bit.ly/3t3cUAc>

Care Solace is an online resource with a live 24/7 concierge meant to assist individuals in finding local mental health related programs and counseling services. Care Solace's web-based system works alongside our multi-tiered systems of support (MTSS) as a tool for school staff and families to connect with community-based mental healthcare resources and providers. The proprietary care navigation system taps into a vast database of mental healthcare resources to find carefully vetted local therapists and programs in minutes.

School district staff and families may access Care Solace services in two ways:

1. Call (888) 515-0595 to speak with someone from your Concierge team
 - o Representatives are standing by to take your call or email 24/7
2. Visit your custom district link is www.caresolace.com/psusdfamilies

care solace

Calming the Chaos of Mental Health Care.

PALM SPRINGS UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Care Solace does not require a name, address, phone number, or date of birth. All information entered on the Care Solace tool is confidential.



STRENGTHENING FAMILIES PROGRAM EVIDENCE-BASED CLASSES ARE FREE

Program Description

We invite you and your family to attend 14 weeks of Family Classes for parents with children **ages 6 to 11**. Parents and children learn how to Strengthen their families together! We start class with a **FREE dinner** then children 6 to 11 and parents go to separate classes to learn skills. Then we bring you together to practice your skills with the guidance of our facilitators. If you also have younger or older child, we provide **childcare**. We end each class with prizes for parents and children, and a **family prize raffle!**

Classes begin September 9th, 2022

When
Fridays
5:30pm – 8pm

Where
DHS Family Engagement Center
11625 West Drive, Desert Hot Springs CA 92240

Register
(760) 398-8800 or follow the link [Strengthening Families Program](#)